بسمه تعالی



طرح دوره ( ***Course*** ***Plan*** ) آموزشـی دوره کارورزی

بخـش کودکان

فروردین1400



طرح دوره ( ***Course*** ***Plan*** ) آموزشی دوره کارورزی بخش کودکان

**گروه کودکان – مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)**

دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

مقدمه :

 کارورز پزشکی یا اینترن به دانشجوی مرحله پایانی دکترای عمومی پزشکی اطلاق می شود که آموزش های نظری و دوره عملی کارآموزی را طی نموده و تحت نظارت اعضای هیأت علمی و دستیاران تخصصی در هر رشته، مجاز به کاربرد آموخته های قبلی برای کسب مهارت های حرفه ای است تا مدرک دکترای پزشکی عمومی را اخذ نماید.

 مسئولیت کارورزان در گروه و هر بخش با دستیار تخصصی و استادی است که در هر چرخش درون گروه و بین بخش های مختلف زیر نظر آنان فعالیت می نماید و در ساعات کشیک نیز با دستیار ارشد کشیک بخش یا بیمارستان و پزشک معالج کشیک یا عضو هیأت علمی آنکال است. بدیهی است که مسئولیت برنامه ریزی و نظارت بر کارورزان پزشکی در گروه کودکان در درجه اول بر عهده دستیار ارشد یا دستیار مسئول کارورزی و در نهایت بد عهده مدیر گروه می باشد.

حیطه فعالیت های علمی، آموزشی و خدماتی رشته :

 بیماریهای کودکان شامل طیف وسیعی از بیماریهای عمومی و اورژانس های شایع در محدوده سنی نوزادان و کودکان یعنی از بدو تولد تا زمان بلوغ می گردد که شامل : بیماریهای نوزادان، عفونی، اعصاب و نوروماسکولر، ایمونولوژی و آلرژی و روماتولوژی، غدد، قلب، گوارش، تنفس، خون و انکولوژی، نفرولوژی و اورولوژی کودکان، بیماریها و اختلالات ژنتیک و کروموزومی، بیماریهای پوست، رشد و تکامل و شناخت مشخصات کودک سالم و بیمار، تغذیه کودکان و بیماریهای تغذیه ای، بهداشت و طب پیشگیری شامل واکسیناسیون و سایر موارد مرتبط با سلامت و بیماری در دوره کودکی می باشند.

هدف دوره : کسب مهارت در پیشگیری، تشخیص، درمان و پیگیری بیماریهای شایع اطفال در موضوعات مختلفی که در حیطه فعالیت های رشته کودکان به آنها اشاره گردید.

برنامه آموزشی هفتگی کارورزان درگروه کودکان:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 13:00 تا ´13:30 | ´11:30 تا 13:00 | ´09:15 تا ´11:30 | 09:00 تا ´09:15 | 08:00 تا 09:00 | 07:30 تا 08:15 | روز / ساعت |
| راند تحویلی اینترنی و رزیدنتی | درس استاژری | راند و درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی قلب | ژورنال استاژری | **گزارش صبحگاهی**توسط استاژرها | ویزیت بیماران با دستیاران مربوطه و نوشتن یادداشت پیشرفت بیماری و پیگیری آزمایشات...  | شنبه |
| راند تحویلی اینترنی و رزیدنتی | درس استاژری | راند و درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی غدد و درمانگاه نوجوانان و جوانان | ژورنال رزیدنتی | **گزارش صبحگاهی**توسط رزیدنت هاو مرور کیسهای قبلی | ویزیت بیماران با دستیاران مربوطه و نوشتن یادداشت پیشرفت بیماری و پیگیری آزمایشات...  | یکشنبه |
| راند تحویلی اینترنی و رزیدنتی | درس استاژری | راند و درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی نورولوژی | نلسون خوانی رزیدنتیطبق برنامه | **گزارش صبحگاهی**توسط اینترن هابیمار بخش نوزادان | ویزیت بیماران با دستیاران مربوطه و نوشتن یادداشت پیشرفت بیماری و پیگیری آزمایشات...  | دوشنبه |
| راند تحویلی اینترنی و رزیدنتی | درس استاژری | راند و درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی عفونی و گوارش و درمانگاه نوجوانان و جوانان | ژورنال اینترنی | **گزارش صبحگاهی**توسط اینترن ها | ویزیت بیماران با دستیاران مربوطه و نوشتن یادداشت پیشرفت بیماری و پیگیری آزمایشات...  | سه شنبه |
| راند تحویلی اینترنی و رزیدنتی | درس استاژری | **ر**اند و درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی الرژی و نفرولوژی | ژورنال اتندینگطبق برنامه | **گزارش صبحگاهی**توسط اینترن هامورتالیتی ریپورت ماهی یکبار | ویزیت بیماران با دستیاران مربوطه و نوشتن یادداشت پیشرفت بیماری و پیگیری آزمایشات...  | چهارشنبه |
| راند تحویلی اینترنی و رزیدنتی | ویزیت بیماران با دستیاران، راند ویزیت بیماران با دستیاران، درس استاژری، راند و درمانگاه تخصصی اینترنی و رزیدنتی و حضور در درمانگاه نوجوانان و جوانان | پنج شنبه |

* یکشنبه اول هرماه اسکیل لب
* چهارشنبه آخر هرماه گراند راند

نکات لازم به ذکر در مورد برنامه هفتگی:

1) کلیه کارورزان در ساعت ´07:30صبح ملزم به امضای دفتر حضور و غیاب کارورزان که در دفتر آموزش بیمارستان است، می باشند.

2) در هر هفته هریک از اساتید یک روز برنامه درمانگاه آموزشی با حضور استاجرها، اینترن ها و دستیار خود را دارند که از ساعت 10:00 تا 12:00 بوده و حضور اینترن در آن ضروری می باشد.

3) در شروع جلسات گزارش صبحگاهی و در جلسات آموزشی ساعت 11:00 حضور و غیاب کلیه کارورزان توسط کارشناس آموزشی گروه یا بیمارستان ثبت می گردد و ثبت حضور و غیاب کارورزان در راندهای تحویل با دستیار ارشد کشیک است.

کارگاه های آموزشی اجباری که برای هر دوره از کارورزان برگزار می گردد:

1) کارگاه احیاء (یک روز)

2) کارگاه شیر مادر (یک روز)

3) کارگاه مانا (دو روز)

برنامه چرخش کارورزان در گروه کودکان:

 هر کارورز برنامه سه ماهه خود در گروه کودکان را با سه چرخش یک ماهه در بخش های اورژانس (شامل درمانگاه اورژانس)، بخش نوزادان (در یکی از بیمارستان های امام خمینی (ره) یا آیت الله طالقانی) و بخش های جنرال کودکان بیمارستان امام خمینی (ره) (این یک ماه به صورت چرخش های 10 روزه بین اساتید مختلف در بخش های جنرال کودکان) طی می نماید. برنامه ریزی چرخش و نحوه توزیع کارورزان بین بخش ها یا بیمارستان های تحت پوشش گروه بر عهده دستیار ارشد گروه یا دستیار مسئول برنامه کارورزان می باشد.

برنامه کشیک کارورزان گروه کودکان:

- تعداد کشیک هر کارورز در بخش کودکان برابر مقررات آموزشی 12 کشیک در ماه است.

- ساعات پوشش کشیک ها در روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت ´13:30 لغایت ´07:30 صبح روز بعد می باشد.

- ساعات پوشش کشیک در روزهای پنجشنبه از ساعت 13:00 لغایت ´07:30 صبح روز بعد می باشد.

- ساعات پوشش کشیک در روزهای جمعه و سایر تعطیلات رسمی از ساعت ´07:30 صبح لغایت ´07:30 صبح روز بعد می باشد.

- برنامه کشیک کارورزان و توزیع کشیک های روزهای تعطیل و سایر موارد مربوطه توسط دستیار ارشد گروه یا دستیار مسئول برنامه کارورزان تدوین می گردد.

شرح وظایف کارورزان در کشیک ها:

- اداره درمانگاه اورژانس زیر نظر دستیار کشیک مستقر در اورژانس

- برای بیماران سرپایی ابتدا از بیماران شرح حال کامل و معاینه فیزیکی و سپس در حضور دستیار به طرح تشخیص افتراقی و تصمیم گیری در مورد بیمار پرداخته می شود. حضور کارورز در زمان نوشتن نسخه دارویی توسط دستیار تخصصی، فرصت مناسبی برای تکمیل اطلاعات پیرامون آشنایی با اشکال دارویی، دوز داروها و نوشتن نسخه برای بیماران سرپایی است.

- در مورد بیماران تازه بستری پس از دریافت شرح حال و انجام معاینات فیزیکی کلیه یافته های بالینی در برگ شرح حال موجود در پرونده بیمار ثبت و سپس ضمن مشورت با دستیار کشیک تشخیص اولیه و تشخیص های افتراقی بیماری نوشته می شود. علاوه بر ضرورت یادگیری اندیکاسیون های بستری برای هر بیماری، حضور کارورز در موقع درج دستورات اولیه پزشکی در پرونده توسط دستیار کشیک فرصت مناسبی برای تکمیل اطلاعات پیرامون آشنایی با نحوه و ترتیب نگارش دستورات پزشکی در پرونده، اندیکاسیون های درخواست آزمایشات، گرافی ها، مشاوره ها و امثال آنها متناسب با تشخیص اولیه و تشخیص های افتراقی مطرح شده، اندیکاسیون های تجویز داروها، اشکال دارویی، دوز داروها و سایر دستورات مندرج در پرونده بستری را فراهم می نماید.

- انتظار می رود که کارورزان با مشاهده بیماران دست اول در طول کشیک ها مهارت های تشخیصی و درمانی خود را به بهره گیری هر چه بیشتر از دستیاران کشیک و راهنمایی های اساتید آنکال یا حاضر افزایش دهند و در فواصل زمانی آزاد در طول کشیک با مراجعه به متون پزشکی و کسب اطلاعات جدید و تازه خود را برای معرفی بیمار در گزارش صبحگاهی روز بعد آماده نمایند.

- زمان های کشیک برای کارورزان فرصت مناسبی را برای کسب مهارت و توانایی لازم در گرفتن نمونه های خون، گرفتن رگ برای بیماران، تجویز داروهای داخل وریدی، گرفتن نمونه های ادراری سوپراپوبیک، گذاردن کاتتر معده و سوندهای ادراری، انجام نمونه گیری از مایع مغزی نخاعی از ناحیه لومبار و سایر اقدامات عملی که باید زیر نظر دستیاران انجام شود، فراهم می سازد که انتظار می رود از این فرصت به خوبی استفاده نمایند. (برای ثبت فعالیت های عملی کارورزان در بخش های کودکان Loog Book به صورت جداگانه داده می شود.

- کشیک های دوره کارورزی با هدف آموزشی گذارده شده اند، لذا واگذاری کشیک به دیگران یا خرید و فروش کشیک ها اکیداً ممنوع بوده و با متخلفین به صورت جدی برخورد خواهد شد.

- جابجایی کارورزان در برنامه تعیین شده کشیک ممکن نیست، مگر با اطلاع قبلی حداقل 24 ساعت قبل به دستیار ارشد یا دستیار مسئول برنامه کارورزان و نیز دستیاران ارشد هر دو کشیک که جابجایی در آنها صورت می گیرد و یا در موارد اضطراری و به شرط تعیین جانشین با موافقت دستیار ارشد کشیک و اطلاع رسانی به دستیار ارشد یا دستیار مسئول برنامه کارورزان. در هر جابجایی برنامه کشیک ها حماً باید به دفتر آموزش بیمارستان منعکس گردد.

- ترک کشیک، به جز در موارد اضطراری و با دلیل قابل توجیه و با کسب اجازه کتبی از دستیار ارشد کشیک؛ مطلقا ممنوع است.

مهارت هایی که انتظار می رود کارورزان در پایان دوره سه ماهه کارورزی کودکان الزاماً فرا گرفته و توانایی انجام داشته باشند ( **Must Do** ):

- خون گیری وریدی و شریانی

- سوندگذاری ادراری

- سوندگذاری معده

- کاتترگذاری نافی در نوزادان

- نمونه گیری ادرار به طریق سوپراپوبیک

- وارد نمودن رکتال تیوب و انجام انما

- آشنایی کامل با انواع و سایزهای مختلف سوزن ها، آنژیوکت ها، سوندهای ادراری، کاتترهای معده، راه های هوایی (Airway) و لوله های تراشه، آمبوبگ و ابزارهای مشابه و تشخیص سایز مناسب برای هر مقطع سنی و وزنی از دوره نوزادی تا پایان کودکی

- آشنایی با انواع سرم ها، ویال ها و محلول ORS

- توانایی تهیه شرح حال کامل و انجام معاینات فیزیکی از نوزادان تا انتهای دوره کودکی

- توانایی تشخیص و درمان صحیح بیماریهای شایع دوران کودکی

- توانایی تشخیص انواع دهیدراتاسیون ها و نحوه اصلاح آب و الکترولیت ها به روشهای خوراکی و تزریقی

- توانایی احیاء نوزادان و کودکان بزرگتر

- تفسیر گرافی های شایع رادیولوژیک در کودکان (گرافی قفسه صدری، ساده شکم، گرافی مچ دست و تعیین سن استخوانی و VCUG)

- تفسیر آزمایشات معمول و شایع در مقاطع سنی مختلف نوزادان، شیرخواران و کودکان (CBC & diff، U/A & U/C، S/E، Arterial Blood Gas، میزان الکترولیت ها و کلسیم و سایر مارکرهای بیوشیمیایی خون، تستهای سرولوژیک شایع، میزان بیلیروبین و اجزاء آن، تفسیر کامل مایع مغزی نخاعی، تست توبرکولین و ....)

حداقل موارد اجباری که یک کارورز در طی دوره کارورزی کودکان باید انجام داده باشد:

- ارائه حداقل پنج گزارش صبحگاهی با ذکر مورد و تاریخ با تأیید دستیار ارشد کشیک

- ارائه حداقل یک گزارش موردی در جلسات گراند راند با ذکر مورد و تاریخ و گواهی دستیار مربوطه

- ارائه حداقل یک کنفرانس کارورزی با تأیید دستیار ارشد یا دستیار مسئول برنامه کارورزان

- انجام حداقل 10 مورد خون گیری وریدی یا شریانی یا گذاردن آنژیوکت برای نوزادان، شیرخواران یا کودکان تحت نظر رزیدنت یا پرستار مجرب بخش ها، با گواهی رزیدنت ناظر مربوطه یا رزیدنت ارشد کشیک

- انجام حداقل سه مورد سوندگذاری ادراری با گواهی تأیید رزیدنت ناظر مربوطه یا رزیدنت ارشد کشیک

- انجام حداقل سه مورد سوندگذاری معده با گواهی تأیید رزیدنت ناظر مربوطه یا رزیدنت ارشد کشیک

- انجام حداقل سه مورد نمونه گیری سوپراپوبیک ادرار با گواهی تأیید رزیدنت ناظر مربوطه یا رزیدنت ارشد کشیک

- مشارکت فعال در حداقل سه مورد احیاء نوزاد، شیرخوار یا کودک با گواهی تأیید رزیدنت ناظر مربوطه یا رزیدنت ارشد کشیک

 منابع درسی :

1) Nelson Textbook of pediatrics/Kleigman, Behrman, et al. /W.B.Saunders/ آخرین چاپ

2) MANA handbook and booklet chart/ آخرین چاپ/ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

3) Nelson Essential of pediatrics/اصل انگلیسی یا ترجمه فارسی/ آخرین چاپ

4) دفترچه راهنمای واکسیناسیون کشوری، آخرین چاپ

5) مجموعه آموزشی تغذیه با شیر مادر از انتشارات وزارت بهداشت

نحوه ارزیابی و ارزشیابی پایان دوره:

- میانگین مجموع نظرات دستیاران و اساتید که با کارورزان بوده اند : 12 نمره

- آزمون پایان دوره از کارورزان به شیوه OSCE: 6 نمره

- حضور و غیاب و رعایت موازین اخلاقی و حرفه ای و ارائه مورنینگ رپورت و ژورنال کلاب: 2 نمره

* نظرات دستیاران بر مبنای پر کردن فرم هایی که آنها برای کارورزان پر می نمایند و بر مبنای معیارهایی به شرح زیر است جمع آوری می گردد: حضور منظم در بخش ها و برنامه های کشیک 20% ، توانایی انجام مهارت های شغلی در سطحی که از یک کارورز انتظار می رود: 30% ، میزان اطلاعات علمی کارورز: 20% ، اخلاق، سلوک، تعهد و وجدان کاری: 20% و ابتکار و دقت سرعت عمل در کار: 10% .
* ارزیابی اساتید نیز بر اساس فرم هایی با معیارهای مندرج در ذیل صورت می پذیرد: اخلاق و طرز سلوک (طرز رفتار با همکاران، پرسنل و بیماران): 10 نمره، دقت در انجام وظایف محوله: 10 نمره، قدرت تشخیص و تصمیم گیری: 10 نمره، علاقه و پشتکار: 5 نمره، ابتکار: 5 نمره، هوش و سرعت انتقال: 5 نمره، وجدان پزشکی و صداقت و مسئولیت در قبال بیماران: 15 نمره، میزان مطالعه: 15 نمره، توانایی کارهای عملی در بخش: 15 نمره، میزان شرکت در کلینیک و کنفرانس ها: 10 نمره. از مجموع 100 امتیاز کسب 100-90 درصد از کل به منزله عالی و بین 89-60 درصد به منزله خوب ارزشیابی می گردد.
* آزمون آسکی تاریخ31/3/1400
* مصاحبه:30/3/1400
* معیار قبولی دوره : اخذ نمره 12 از 20 می باشد.

**« با آرزوی موفقیت برای همه کارورزان عزیز در بخش های آموزشی گروه کودکان »**